



## ÅRSBERETNING HOME- START NORDVESTSJÆLLAND 2018



*Til cirkus sommerfest i en tryk favn*

### **Mirakler er noget, vi skaber sammen:**

Langt de fleste nybagte forældre oplever i perioder at stå et sårbart sted. Der er stor forskel på, hvordan sårbarheden takles og hvilke resurser den enkelte familie har til rådighed. Men sårbarheden kan genkendes af de fleste. Derfor støtter Home-Start alle slags familier.

Vi har i år haft særligt fokus på, at alle skal have mulighed for at få den omsorg og støtte, vi tilbyder. Mange tror, de skal være særligt belastede eller tilhøre bestemte samfundsgrupper for at få hjælp. Hos os er alle berettigede. Vi har brug for hinanden som mennesker og det er meningsfyldt, at få betydning i hinandens liv. Der er igen præmie for at ”klare sig selv”.

I Home-Start er det ikke de frivillige, der udretter mirakler – magien opstår i mødet med familien. Og den lettelse, forbedring eller ligefrem livsforandring mange familier oplever – er noget der er opstået i relationen mellem en fantastisk frivillig og en skøn familie.

### **Kerneydelsen:**

54 familier har foreløbig fået støtte i 2018. Et forløb varer typisk mellem 6—12 måneder og sommertider kommer vi tilbage til en afsluttet familie, hvis hverdag er væltet igen. Vi har gennem vores projekt med TrykFonden fået et langt bedre overblik over hvilke problemstillinger, familier står i. Nogen står i en enkel isoleret problemstilling, hvor hverdagen finder sin rytme igen efter lidt søvn, omsorg og tid. Andre oplever mere vanskelige problemstillinger – der kræver forandring og omorganisering. Den frivillige kan hjælpe med at få overskud nok på kontoen til at hverdagen kan nytænkes. Endeligt er der familier, der oplever komplekse uoverskuelige problemstillinger. Den frivilliges opgave er stadig den samme – at komme med tid, relation og omsorg, men det kan være vanskeligt ikke at lade sig overvælde af håbløshed. Her bliver koordinatorfunktionen særlig vigtig. Vi hjælper den frivillige med at passe på sig selv og blive i det frivillige felt ved at tage os af alt det, der ligger derudover. Som bisidder, brobygger og sommetider bulldozer. Vi har familier, der alle står i meget forskellige situationer – men den frivillige indsats er den samme. Vi kommer med et åbent omsorgsfuldt sind.

I 2018 har vi både i Kalundborg og Holbæk forsat passet børn, i forbindelse med sundhedsplejerskernes tilbud til kvinder med efterfødselsreaktion.

I Kalundborg hver uge, med mellem 2-4 børn. I Holbæk hver anden uge med 3-5 børn. Det er en opgave, der ligger lidt ved siden af vores kerneydelse – men for kvinderne er vores børnepasning den faktor, der gør det muligt for dem at deltage i tilbuddet.

### **Bestyrelsen:**

2018 blev året, hvor Karen Fabricius Hansen trådte tilbage som formand efter mange års hjertevarmt og vigtigt arbejde. Tak for den kæmpe indsats og fordi du forsat bliver i bestyrelsen med din viden og varme. Velkommen til vores nye formand Kenn Thomsen – Vi glæder os til samarbejdet.



## Synlighed:

Vi har været til folkemøde i Høng, Lavet oplæg om småbørnsfamilier i Halsnæs, Tingbjerg, undervist på UCC Absalon. Vi har holdt foredrag i Odsherred kvindenetværk, Holbæk sygehus og deltaget i et solfyldt Te selskab på Holbæk museum og til Frivillig fredag i Holbæk

Vi har modtaget Lion Holbæk prisen i anledning af Lions Club Holbæk 25års jubilæum. Tusind tak!



*Frivillig fredag i Holbæk*

## Frivillige og Fællesarrangementer:

Frivilligcafeer hver anden måned er blevet en hyggelig tradition med både fagligt indhold og plads til hygge, kram og gode grin. I år tog vi en fællestur til Nekselø med to dygtige guider. Det var en tur med fokus på mellemrum, selvomsorg og ro.



*Frivilligtur til Nekselø med fokus på selvomsorg*

Vores skønne cirkussommerfest i Cirkus Kæphøj var igen i år godt besøgt af både frivillige og familier. Vi fik hjælp til alt det praktiske af Kalundborg Broderlaug. Næste år vil vi udvikle lidt på traditionen og finde en ramme kun for Home-Start Familiekontakt.



*En magisk cirkusdag*

Også den hyggelige tradition med pakkekalender er forsat i år. Et hemmeligt firma lader os hente små fine ting i kassevis – så mødes vi om gavepapir, klisterbånd og suppe. Vi giver pakkerne til de forældre, der ønsker det – så de kan give dem til deres børn.



*De frivillige laver pakkekalender*



## Sammen om tryghed og trivsel

Vi er nu halvandet år inde i vores TrygFondsprojekt.

Vi forsøger at belyse og beskrive koordinatorens bidrag – særligt i forhold til de af vore familier, der står i en udsat position.

Hvad betyder det at kunne bevidne, være brobygger og bulldozer? Hvordan kan koordinator rollen bidrage til at bringe familierne nærmere på den ”rigtige hjælp”?

Med TrygFondens midler har vi fået resurser til at løfte denne opgave – og vi glæder os til at vi i 2019 får mulighed for at dele vores viden og erfaring på området.



### Tak til...

Tak til alle de skønne forældre der har turdet række hånden ud efter støtte.

Tak til alle de fantastiske frivillige, der finder glæde og overskud i at støtte og hjælpe andre.  
Tak til bestyrelsen for jeres opbakning og engagerede arbejde.

Tak for omsorg – og sjov

Tak til  
TrygFonden  
Holbæk Kommune  
Kalundborg Kommune  
Lions klub Holbæk  
Til K-Gruppen – for jeres særlige støtte til trængte familier i Kalundborg  
Kalundborg Broderlaug  
Pernille Kurse  
Martin Zachø

*På Vegne af Home-Start Nordvestsjælland  
Rikke Kogi & Stine Welent Andersen*



Tusind tak for et fantastisk år – vi glæder os til 2019

